

Ukebrev uke 46. Referat fra møte 13.11.2018.

President Trond Sando ønsket alle velkommen til kveldens møte som var avsatt til en åpen Klubbkveld i Sande Rotary Klubb.

Først på programmet denne kvelden sto:

Velkommen til julefeiring i Sande gamle prestegård Juleaften 2018 kl.17.00

Vår gjest Anna Kind fra Røde Kors var tilstede for å fortelle oss om deres alternative jule arrangement for alle som måtte ha et ønske om å feire julaften, litt utenom det vanlige, og til et hyggelig fellesskap med andre som også ønsker det samme.

Anna kunne fortelle at de sto klare julaften klokken 17.00 med deilig tradisjonell julemiddag, lys og varme og et håp om at alle enslige eller andre som ville feire sammen i et fellesskap, ville melde seg på tlf. 99018911 i regi av Røde Kors og Sande Menighet.

Anna presiserte deretter at alt her var gratis og at de i tillegg kunne ordne med transport for de som måtte ha behov for dette.

Dette er et arrangement i god rotaryånd og vi håper mange melder seg på.

Her ser vi Anna Kind med juleinnbydelsen



Deretter var det vårt Rotary medlem Ellen Lærum Espeseth som skulle gi oss en innføring i motiverende ledelse:



Det ukjente gapet mellom inspirasjon og motivasjon.

Ordene inspirasjon og motivasjon brukes ofte om hverandre. I mitt yrke kaller noen seg motivatorer, mens andre kaller seg inspiratorer. Vi holder inspirasjonsforedrag og motivasjonsforedrag. Er det egentlig noen forskjell?

Hva er motivasjon?

"Motivasjon varer ikke evig - men det gjør heller ikke en dusj. Derfor er det anbefalt å gjøre det daglig"

Vi trenger derfor en grunn til å gjøre det. Det kan være eksterne grunner eller interne grunner. Ordet motivasjon kommer fra ordet motiv. Man må altså finne et motiv til å gjøre det man burde gjort, men ikke har lyst til, slik at man kommer i gang og gjør det.

Hvis du tenker over det, pleier de fleste gangene du forsøker å motivere deg selv, være situasjoner der du egentlig ikke har lyst til å gjøre det. Dørstokkmila er ofte lang og du trenger motivasjon for å trene. Du har ikke lyst til å vaske huset, men du må motivere deg til å gjøre det fordi du ikke ønsker å bo i en svinesti. Du har ikke lyst til å lage hverdagsmiddagen til familien, men du motiverer deg til å gjøre det fordi familien i alle fall trenger ett sunt måltid om dagen. Du har kanskje ikke lyst til å gå på en jobb du ikke trives med, men du motiverer deg til å gjøre det for å ha penger til å dekke utgiftene dine.

Derfor må du motiveres om igjen og om igjen og om igjen. Det er en evig kamp.

Hva er inspirasjon?

I motsetning til motivasjon er inspirasjon uanstrengt. Når du er inspirert har du en indre driv som får deg i gang og holder deg i gang. Det er på mange måter en flamme som brenner inne i deg og gir deg energi. Du trenger ingen ytre mål, press, krav, belønning etc. når du er inspirert. Du gjør det fordi du brenner for å gjøre det, ikke fordi du ble presset til å gjøre det.

Du trenger ingen rasjonell grunn. Du synes det er gøy, lystbetont, interessant, altoppslukende.

Når du er skikkelig inspirert fyker timene av gårde. Du kjenner sikkert igjen situasjoner der du var så oppslukt at du glemte både å spise, drikke og sove. Du glemmer tid og sted. Utsagn som: "Er klokken blitt så mye allerede?", eller: "Må vi dra hjem allerede? Kan vi ikke fortsette litt til?" vitner om at man er inspirert. Det å fortape seg i arbeidsoppgavene er en gave.

Når du er inspirert har det du gjør en mening som er i tråd med dine verdier. En syretest på om man er inspirert på jobben kan være at du ville gjort det samme uten å få betalt.

Motivasjon er en tråbil mens inspirasjon er en sportsbil

- Motivasjon finner man kanskje ved å fokusere på målet, men inspirasjon finner man ved å legge fokus på reisen. Det er ikke løsningen som er morsom, det er veien dit.
- Man kan være motivert til å bli rik, men man blir oftest inspirert av å jobbe hardt.
- Man kan være motivert til å bli verdensmester på ski, men det er inspirasjonen og gleden ved å trene mye, som kommer til å ta deg dit.
- Det er betydelig mindre krevende å kjøre sportsbilen fordi den har en sterk og dra villig motor som driver deg fremover i stor fart.
- Din oppgave er å holde denne dra- villige kjøremaskinen på rett vei. Med kraften og utsikten i en Porsche Cabriolet nyter du reisen.
- Tid og sted bare flyter av gårde mens du er helt oppslukt. Før du vet ordet av det, er du fremme.

Alle har en liten pilotflamme inne i seg.

Jeg er overbevist om at samfunnet trenger mange flere mennesker som føler inspirasjon i arbeidet og livet for øvrig. Alle mennesker har en liten pilotflamme. Denne kan du som leder enkelt blåse ut, eller du kan få den til å flamme opp i lidenskap, engasjement, pågangsmot, arbeidslykke og inspirasjon.

Alle har en eller annen gang kjent på følelsen av å være inspirert. Hvis du som leder eller medarbeider kjenner at du er inspirert kun hvert jubelår, kan det være et tegn på at du bør lete etter noe å gjøre som kan inspirere både deg og andre.

«Motiverte mennesker får jobben gjort, men inspirerte mennesker forandrer verden»

Tusen takk til Sande Rotary Klubb og Ellen for et inspirerende foredrag.